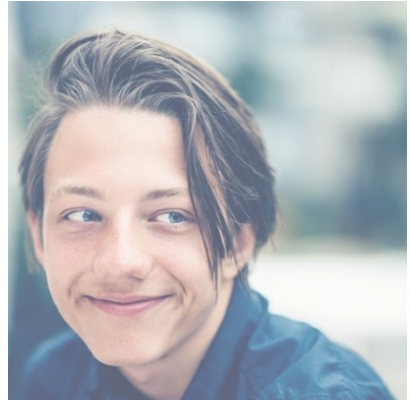


Contextbegeleiding Autonoom Wonen

Informatie voor jongeren



de cocon

JEUGDHULP AAN HUIS

Inhoud

CBAWat?	3
Kenmerken van CBAW	4
competentiegericht.....	4
intensief.....	4
netwerkgericht.....	5
budgetbegeleiding.....	5
groepswerking 'La VIE'	6
Is CBAW iets voor jou?	7
Het plan.....	8
Met wie werken we samen?	12
Wat doen we met wat jij ons vertelt?	14
beroepsgeheim	14
privacywet.....	14
Het verslag	14
Jouw rechten in de hulpverlening.....	15
vertrouwenspersoon	15
Jouw dossier	15
Ontevreden?	16
Contactgegevens	17
Vragen.....	18
Handige telefoonnummers	19

CBAWat?

Een stabiele thuis hebben waarin je je goed voelt en je jezelf kan zijn, daar heeft iedereen nood aan. Soms is dat niet mogelijk en wil je, of moet je, ergens anders gaan wonen. Hierdoor moet je plots zelf beginnen nadenken hoe je een thuis voor jezelf kunt uitbouwen.

Wat is een stabiele thuis? Een stabiele thuis voldoet aan enkele basisnoden zoals bv. een stabiele woonplaats hebben, het financieel goed stellen en een sociaal netwerk hebben waarop je kunt steunen.

Waarom een stabiele thuis? Een omgeving die aan deze basisnoden voldoet geeft je de ruimte om je ook op andere levensdomeinen verder te ontwikkelen: school, werk, hobby's, vrienden, ...

Waar een nieuwe thuis uitbouwen? De ideale thuis is voor iedereen anders. Dit kan (opnieuw) bij jouw ouders thuis zijn, bij familie of vrienden, door alleen te gaan wonen of aan de hand van andere samenlevingsvormen.

Hoe begin ik hieraan? CBAW staat voor Context-begeleiding Autonoom Wonen. Dit is een begeleiding voor jongeren in jouw positie. CBAW-begeleiding ondersteunt jou in de uitdagingen die je tegenkomt bij het uitbouwen van jouw stabiele thuis: relaties met jouw sociale netwerk (her)opbouwen en onderhouden, formulieren invullen, naar instanties gaan, een inkomen hebben, met geld omgaan, weten hoe je je moet gedragen in verschillende situaties, jouw vrije tijd invullen, jouw gezondheid enzovoort.

Kenmerken van CBAW

competentiegericht

Stabiliteit creëren voor jezelf brengt verschillende **uitdagingen** met zich mee. Om deze uitdagingen aan te gaan heb je **competenties** nodig.

Uitdagingen?

Omgaan met je ouders en familie, een zinvol werk of zinvolle opleiding vinden, je vrije tijd aangenaam invullen, met geld omgaan, zorg dragen voor je gezondheid, omgaan met intimiteit en seksuele relaties, contacten met je sociale netwerk onderhouden, enzovoort.

Competenties?

Een competentie hebben betekent dat je iets **weet**, **kunt** en **doet**.

Je bent competent als je deze uitdagingen aankan.

We bekijken samen welke competenties je al hebt. Sommige zaken kan je al heel goed, andere zaken wat minder. Je zult verschillende vaardigheden **aanleren** en **trainen** zodat je deze competenties kunt ontwikkelen.

intensief

De begeleiding duurt **11 maanden** en is heel **intensief**: je werkt **3 tot 4 uren per week** samen met je begeleider, verdeeld over 2 of meer afspraken per week. Deze afspraken kunnen bij jou thuis gebeuren, maar ook op verplaatsing. Tijdens deze afspraken zal je veel zaken **bespreken**, **regelen** en **doen** met de begeleider, de mensen uit jouw sociale netwerk, instanties en met jouw consulent (indien van toepassing).

Je vraagt je misschien af hoe mensen dat doen, zo'n stabiel leven uitbouwen en met uitdagingen in het leven omgaan. De waarheid is: niemand doet dat alleen. Iedereen krijgt weleens hulp van zijn **sociale netwerk**.

netwerkgericht

Wat is een sociaal netwerk?

Jouw sociale netwerk zijn de mensen die voor jou iets betekenen en waarop je kunt rekenen in je leven: vrienden, familie, burens, professionele kennissen,

Ze kunnen met van alles helpen: een schouder om op te huilden, praktische of financiële steun, informeren,

Steun krijgen van je sociale netwerk helpt om **stress** te **verminderen** en je uitdagingen aan te gaan. Deze mensen spelen dus een heel **belangrijke rol!**

Samen maken we een overzicht van wie de mensen uit jouw sociale netwerk zijn. Jij kiest met welke mensen je verder wilt samenwerken in jouw weg naar een stabiel leven, en je wordt intensief getraind in het omgaan met jouw netwerk.

Om je woon- en leefsituatie goed te kunnen uitbouwen, is het ook

budgetbegeleiding

belangrijk dat dat je een gezonde **financiële** situatie creëert en **behoudt**. Samen met je begeleider leer je budgetteren, plannen en nadenken alvorens te spenderen.

groepswerking 'La VIE'

Het kan deugd doen om ook andere mensen te ontmoeten

die aan het bouwen zijn aan een eigen stabiele thuis.

Twee keer per maand komen alle CBAW-jongeren samen in onze groepswerking 'La VIE' om te spreken over het dagelijkse leven.

Waarvoor staat 'La VIE'?

'VIE' staat voor 'Vertrouwen In Elkaar'.

Deze groepswerking zijn momenten waarop CBAW-jongeren samenkomen om **ervaringen** te delen, **vragen** te stellen, elkaar **tips** te geven, **na te denken** of gewoon om zich te **informer**en over bepaalde thema's, ondersteund door enkele begeleiders. We combineren dit met een gezamenlijke activiteit of koken samen. We leren van elkaar en we kunnen feedback geven en ontvangen om samen te groeien.

Is CBAW iets voor jou?

Het eerste wat we gaan doen, is rond de tafel zitten om te bespreken of CBAW iets voor jou is. Dat doen we samen met jou, belangrijke mensen uit je sociale netwerk, de begeleider, de verwijzer en de coördinator of werkbegeleider.*

Je kunt deze begeleiding volgen:

- Vanaf je 17 jaar bent.
- Als je uit een residentiële voorziening komt.
- Als je in je gezin verblijft en wilt of moet werken aan zelfstandig worden.
- Als je samenwoont met familie of vrienden.
- Als je zelfstandig wilt of moet wonen en nog het één en ander te leren hebt.

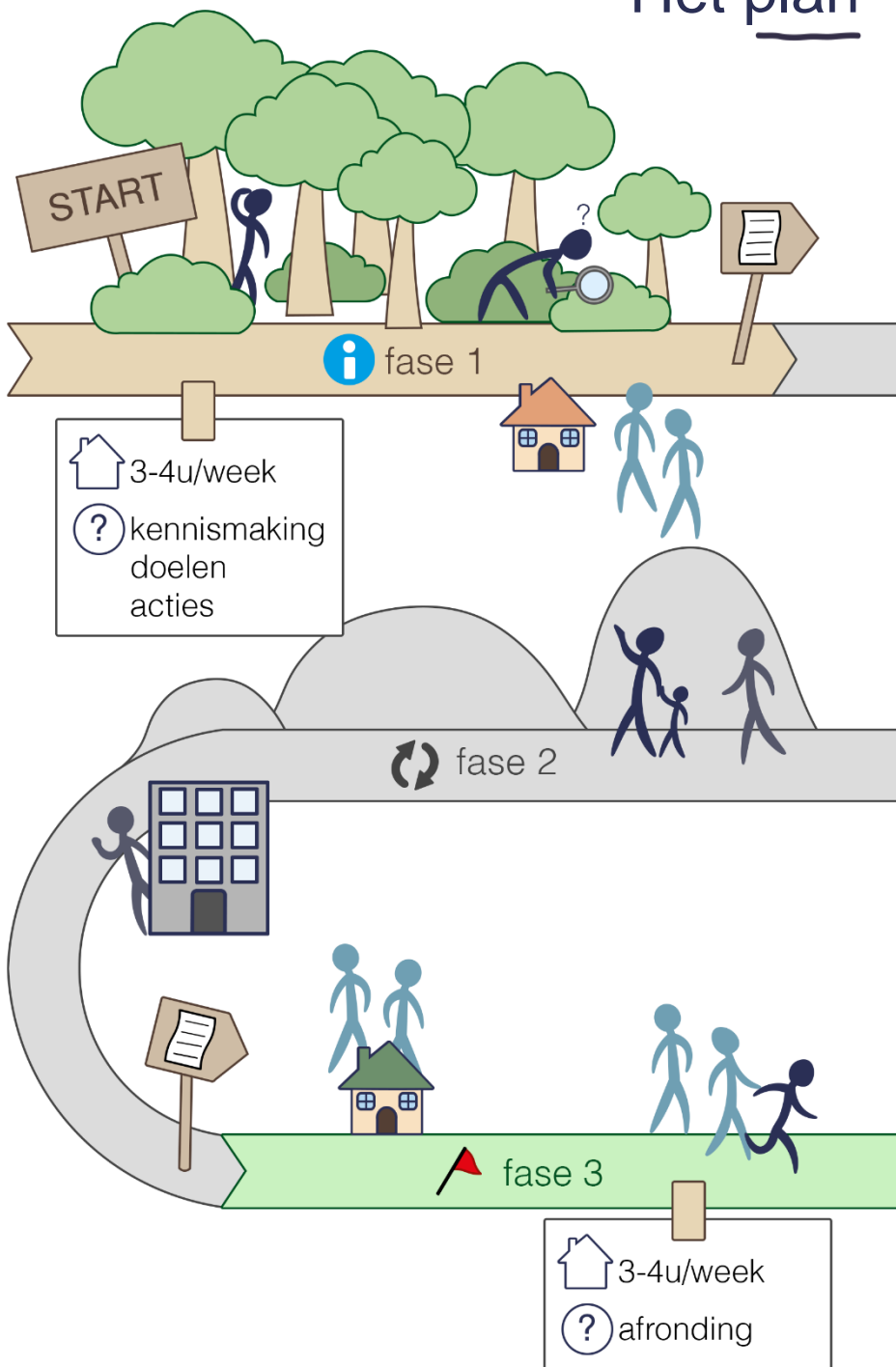
Je bent bereid om:

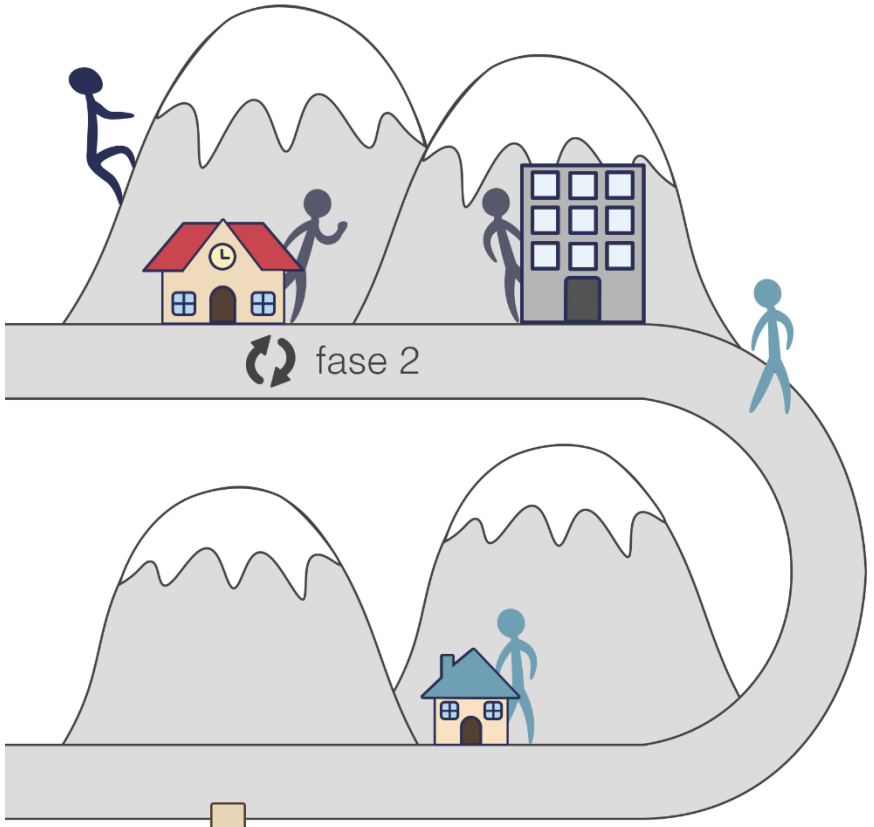
- 3 tot 4 uur per week samen te werken met de begeleider
- competenties te trainen
- intensief je netwerk te betrekken om je doelen te bereiken
- zowel op verplaatsing als bij je thuis te trainen

Als blijkt dat CBAW iets voor jou is, dan gaan we meteen aan de slag. De begeleiding verloopt in verschillende fases.

*Wie is wie? We leggen het je uit op p. 12-13

Het plan





 3-4u/week
 acties



 follow-up



Fase 1: De startfase

Kennismaking: We leren elkaar kennen en we zetten alles op een rijtje: wat zijn jouw sterktes? Wat zijn de uitdagingen? Wie is jouw netwerk? Je leert ook La VIE kennen.



Doelen en acties: : We bepalen samen jouw doelen, welke acties ondernomen moeten worden om deze te bereiken en wie jou hiermee kan helpen.



Begindatum:

Hoe lang duurt deze fase? 1,5 maand (6 weken)



Wanneer komt de begeleider? 3-4u per week



Verslag 1: Handelingsplan

Wanneer: na 6 weken



Fase 2: De uitvoeringsfase

In deze fase gebeuren verschillende zaken:



- Je **doet** veel: je voert de afgesproken acties uit om jouw doelen te behalen.
- Je **leert** en **traint** jouw vaardigheden.
- Het doen, leren en trainen doe je **samen** met jouw netwerk, met de groepswerking en/of met je begeleider.
- We kijken samen regelmatig naar jouw **voortgang**, en indien nodig worden de doelen en/of de acties bijgestuurd.



Begindatum:

Hoe lang duurt deze fase? 8,5 maanden (34 weken)



Wanneer komt de begeleider? 3-4u per week



Verslag1: Evolutieverslag

Wanneer: na 6 maanden



Fase 3: De afsluitingsfase



- We bespreken de **doelen** en de **voortgang** die je gemaakt hebt. Lukt het om de **afspraken** uit te voeren? Eventueel maken we nieuwe afspraken.
- We focussen extra hard op hoe jij in de toekomst uitdagingen kan aanpakken met ondersteuning van jouw **sociale netwerk**.



Begindatum:

Hoe lang duurt deze fase? 1 maand



Wanneer komt de begeleider? 3-4u per week



Verslag: Eindverslag

Wanneer: na 11 maanden



Follow up



Drie maanden na het einde van de begeleiding zal jouw begeleider je nog eens bellen om te kijken hoe het met je gaat.



Wanneer: 3 maanden na het einde van de begeleiding

Met wie werken we samen?

De persoon van De Cocon die jou zal steunen, is jouw **begeleider**. We noemen hem of haar soms ook wel een **contextbegeleider**.

De begeleider werkt in een **team** met andere begeleiders. Zij vragen elkaar soms om advies.

De begeleider heeft een **werkbegeleider**. Bij deze persoon kan de begeleider altijd terecht met vragen. De werkbegeleider volgt de volledige begeleiding mee, en kan indien gewenst meekomen op een gesprek.

Het team waarin de begeleider werkt heeft ook een **coördinator**. Dat is de verantwoordelijke van de begeleider.

De hulpverlener die jou heeft doorverwezen naar ons, noemen we de **aanmelder** of **verwijzer**.

Als je bij ons terechtgekomen bent via het Ondersteuningscentrum Jeugdzorg (OCJ) of de jeugdrechtbank, dan heb je naast een begeleider ook een **consulent**. Een consulent is een persoon van het OCJ of de jeugdrechtbank. Wij zijn verplicht de consulent op de hoogte te houden van de begeleiding. Hij of zij zal de begeleiding dus ook mee opvolgen.

Het kan ook zijn dat je bij ons terechtgekomen bent via een andere hulpverlener van bijvoorbeeld het CLB, CAW, OCMW enzovoort. Deze persoon zal indien mogelijk het eerste gesprek samen met De Cocon bijwonen, en de begeleiding blijven opvolgen.

Het kan gebeuren dat de begeleider ook contact opneemt met andere diensten (bv. OCMW, school, CLB, CAW, ...) om **informatie** te verzamelen of om **samen te werken**. Hiervoor wordt altijd jouw **toestemming** gevraagd.

In heel **uitzonderlijke** situaties kan de begeleider toch bepaalde informatie aan bepaalde diensten geven zonder jouw toestemming. Je wordt hier wel **altijd** van op de hoogte gebracht. Dat kan gebeuren in volgende situaties:

- Bij een medisch noodgeval
- Als iemand ernstig bedreigd wordt
- Bij kindermishandeling of kinderverwaarlozing
- Wanneer de consulent of de jeugdrechter dat vraagt

Wat doen we met wat jij ons vertelt?

beroepsgeheim

Om je te kunnen helpen vinden wij het belangrijk om **informatie** van jou te krijgen. Wat jij ons vertelt, valt onder het beroepsgeheim. Al onze medewerkers moeten zich houden aan het beroepsgeheim.

Wat is beroepsgeheim?

Beroepsgeheim betekent dat we niets over jou en jouw gezin mogen vertellen aan anderen zonder jouw toestemming (tenzij de veiligheid in het gedrang komt).

privacywet

De Cocon vindt privacy en de bescherming van jouw persoonsgegevens heel belangrijk. Wij houden ons aan alle wetgeving en regelgeving hierover. Wij hebben een privacyreglement en een privacyverklaring. Beiden kan je terugvinden op onze website.

Het verslag

Tijdens de begeleiding zal de begeleider vaak een verslag schrijven. In zo'n verslag staat hoe de begeleiding verloopt. Deze verslagen zullen altijd aan jou getoond worden. We bespreken ze dan samen. Jij krijgt ook telkens een exemplaar.

Jouw rechten in de hulpverlening

Een CBAW-begeleiding is een vorm van **hulpverlening**. Jij hebt **rechten** tijdens de hulpverlening. Zolang je geen 18 jaar bent, ben je **minderjarig**. Ook als minderjarige heb je rechten. Je hebt bijvoorbeeld recht op **informatie** en **inspraak**. Dat betekent dat we je altijd zullen vertellen wat we doen, dat je je mening mag geven, dat je mag meepraten en mee beslissen over de ondersteuning die je krijgt.

vertrouwenspersoon

Iedereen die jeugdhulp krijgt heeft recht op een **vertrouwenspersoon** of **steunfiguur**. Dat is iemand die jij vertrouwt, en die jou kan steunen bij de begeleiding. Het verschil tussen beide vind je op onze website. Ook de begeleider kan hier meer informatie over geven.

Jouw dossier

Er wordt een dossier bijgehouden over jou. Die staat op jouw naam. Bij ons is een dossier een map (van papier of op de computer) waarin nuttige **informatie** (bv. contactgegevens) zit over jou en iedereen die belangrijk is voor jou. Ook de verslagen die we schrijven, zitten erin. Je mag altijd vragen aan de begeleider om het dossier in te kijken. We bewaren jouw dossier tot jij de leeftijd van 35 jaar hebt bereikt.

Ontevreden?

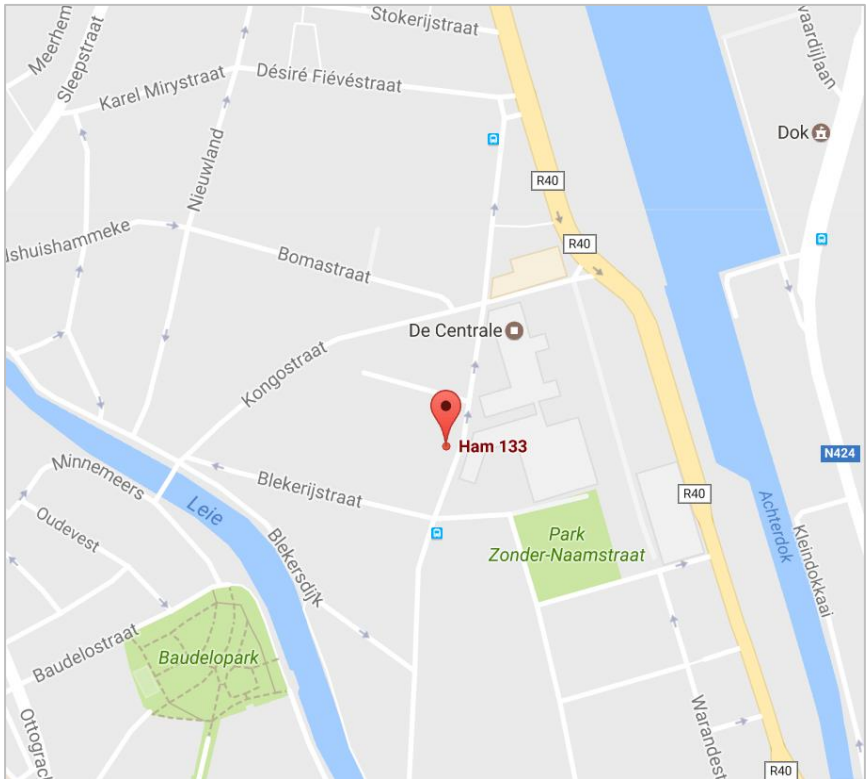
- Als je ontevreden bent over de begeleiding, praat er dan over met je **begeleider** van De Cocon.
- Als jullie samen geen oplossing vinden, dan kan je terecht bij de **coördinator**, Anouk Pieters
 - Je kan ze telefonisch bereiken op het nummer: 0499 51 24 36
 - Je kan ze via e-mail bereiken op: Anouk.Pieters@decocon.be
 - Je kan ze schriftelijk een brief sturen naar: Ham 133, 9000 Gent
- Je kan ook een **klacht** indienen. Dit kan via schrijven naar de directeur (Ham 133, 9000 Gent), via **mail** naar feedback@decocon.be of mondeling. Informatie over onze klachtenprocedure kan je vinden op de website 'decocon.be' bij 'veel gestelde vragen'.
- Met vragen of klachten kan je ook terecht bij **Opgroeipunt**: 078 170 000

Wat is Opgroeipunt?

Dat is het centrale meldpunt van het Agentschap Opgroeien.

Meer info op: www.opgroeien.be/opgroeipunt

Contactgegevens



De Cocon, jeugdhulp aan huis vzw Dienst Contextbegeleiding & hoofdzetel

🏠 Ham 133, 9000 Gent

☎ 09 222 30 73

🌐 www.decocon.be

Vragen

Heb je een vraag over onze hulpverlening? Je kunt uiteraard altijd terecht bij jouw **begeleider**. We hebben ook een **website** waarop we al zo veel mogelijk vragen proberen te beantwoorden. Deze vind je bij '*Veelgestelde vragen*'.



Scan deze QR-code met de camera van jouw smartphone. Deze brengt je meteen naar onze website. Of typ in een browser:
www.decocon.be

Schrijf hier alvast je vragen op:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Handige telefoonnummers

naam	nummer	info
Tele-onthaal (luisterlijn)	106	gratis, anoniem, 24/24
Ziekenwagen, brandweer, CO-vergiftiging	112	gratis, 24/24
Politie	101	gratis, 24/24
Druglijn	078 15 10 20	anoniem, gratis via Skype
Antigifcentrum	070 245 245	gratis, 24/24
Brandwonden-centrum Gent	09 332 34 90	24/24
Child Focus	116 000	gratis, 24/24
SOS nuchterheid	09 330 35 25	24/24
Stop it Now!	0800 200 50	gratis, anoniem
Hulplijn voor misbruik, geweld en kindermishandeling	1712	gratis, anoniem
Zelfmoord-preventie	1813	gratis, anoniem, 24/24



de cocon

JEUGDHULP AAN HUIS



@De_Cocon_vzw



@decoconjeugdhulp



@DeCocon.JeugdhulpaanHuis

Foto's: UVV & Unsplash
Illustraties: Fyne Tavernier
Versie: januari 2024